

# Un menú renovado con más opciones nutritivas.

## SÁNDWICHES

	Energía (kcal)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Proteínas (g)	Sodio (mg)
Big Melt	519,81	24,37	48,75	25,69	786,54
Cuarto de Libra Melt	487,96	19,59	47,82	29,94	955,31
Doble Cuarto Melt	701,96	34,11	47,82	51,34	1.268,67
McNifica Melt	597,79	29,57	49,59	30,49	956,80
Hamburguesa	178,54	6,43	18,20	11,34	472,78
Doble McNifica Melt	811,80	44,10	49,59	51,89	1.270,17
CBO de Carne	849,91	46,54	46,23	53,28	1.249,80
McTocineta	627,25	33,57	45,68	31,69	837,24
McTocineta Doble	841,23	48,10	45,68	53,09	1.150,38
Classic Burger	327,55	8,16	47,90	14,41	621,91
Classic Burger 2 carnes	414,35	14,05	47,90	22,47	696,31
Classic Burger 3 carnes	501,15	19,94	47,90	30,53	770,71
Cheddar Melt 1 carne	361,06	11,93	45,94	16,61	520,94
Cheddar Melt 2 carnes	447,86	17,82	45,94	24,67	595,34
Cheddar Melt 3 carnes	534,66	23,71	45,94	32,73	669,74
BBQ Burger	344,60	8,94	50,26	14,47	550,35
CBO de Pollo	639,77	29,67	54,06	26,14	1.279,33
McPollo	418,05	12,44	51,69	21,92	1.063,32
McPollo BBQ	387,91	7,47	56,15	22,03	1.069,26
McPollo Melt	438,07	13,07	52,25	26,40	1.053,22

## ACOMPAÑANTES

	Energía (kcal)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Proteínas (g)	Sodio (mg)
McNuggets X10	397,56	23,34	21,92	24,96	778,50
McNuggets X4	159,02	9,34	8,77	9,98	311,40
McNuggets X 6	238,54	14,00	13,15	14,98	467,10
Salsa BBQ para Nuggets	16,80	0,00	3,92	0,00	45,64
Papas Criollas Pequeñas	177,96	10,38	18,60	2,54	76,42
Papas Criollas Medianas	266,95	15,57	27,90	3,81	114,64
Papas Criollas Grandes	352,51	20,56	36,84	5,03	151,38
Papas Cheddar con tocineta	581,76	36,75	48,06	13,91	238,81

## DESAYUNOS

	Energía (kcal)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Proteínas (g)	Sodio (mg)
Arepa Jamon y Queso	209,25	8,57	18,59	14,17	410,48
Arepa Perico y Queso	158,10	5,29	18,75	8,86	527,82
Arepa con Queso	283,03	15,71	19,06	16,35	573,02
Criollo con Huevo	274,93	13,66	17,64	19,79	503,79
Criollo con Huevo y tocineta	324,93	17,66	17,64	21,29	503,79
Criollo Deli	273,20	15,37	16,94	15,16	489,07
Empanada de Queso	157,83	5,15	18,12	9,75	227,32

## DATOS BASE PARA CALCULOS %VD

Energía (kcal)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Proteínas (g)	Sodio (mg)
2.000	64	310	45	2.400

### Observaciones:

#### Cálculos basados en una dieta en 2.000 Kcal

- Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.
- La dosis del jarabe de las bebidas se proporciona de acuerdo con la especificación de los fabricantes de las bebidas con hielo.
- Los resultados nutricionales expresados en la tabla fueron obtenidos por el medio de los análisis bromatológico de los pesos medios de cada uno de los ingredientes en los productos de McDonald's.
- El peso de los productos individuales puede oscilar en su montaje, que afectan para más o menos los valores nutricionales informados en la tabla.
- Productos del menú en el momento de la impresión.

## BEBIDAS

	Energía (kcal)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Proteínas (g)	Sodio (mg)
Coca Cola Mediana	188,80	0,00	47,20	0,00	37,76
Coca Cola Grande	247,80	0,00	61,95	0,00	49,56
Coca-Cola Light Mediana	0,00	0,00	0,00	0,00	47,20
Coca-Cola Light Grande	0,00	0,00	0,00	0,00	61,95
Fuze Tea Durazno Grande	223,02	0,00	55,76	0,00	30,98
Jugo Manzana Mediano	236,00	0,00	151,04	0,00	0,00
Jugo Manzana Grande	309,75	0,00	198,24	0,00	0,00
Merengada Vainilla 12 Oz	235,41	7,57	35,31	7,57	112,29
Merengada Dulce de Leche 12 Oz	363,30	10,00	60,66	9,44	188,10
Merengada Fresa 12 Oz	234,17	7,53	62,57	7,53	124,02
Merengada Oreo 12 Oz	404,36	13,09	62,38	10,29	263,87
Merengada Chocolate 12 Oz	422,78	12,99	67,98	9,53	141,33
Merengada vainilla 16 Oz	330,40	10,62	49,56	10,62	157,60
Merengada Fresa 16 Oz	330,40	10,62	90,72	10,62	176,08
Merengada Chocolate 16 Oz	613,31	18,82	98,84	13,62	202,05
Merengada Dulce de Leche 16 Oz	565,60	15,66	94,08	14,82	292,00
Merengada Oreo 16 Oz	623,62	20,39	95,85	15,66	454,53
Chocolate Caliente	174,96	4,81	28,17	4,79	70,80

## ENSALADAS

	Energía (kcal)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Proteínas (g)	Sodio (mg)
Ensalada Mixta con Pollo	362,47	25,16	10,46	16,50	765,87

## POSTRES

	Energía (kcal)	Grasas (g)	Carbohidratos (g)	Proteínas (g)	Sodio (mg)
Sundae vainilla con topping de Dulce de Leche	243,60	6,99	39,62	6,71	123,60
Sundae Vainilla con topping de Chocolate	259,50	8,04	41,21	6,31	93,62
Sundae Vainilla con topping de Fresa	165,20	5,31	38,50	5,31	84,96
Barquilla Vainilla	173,30	4,37	28,99	5,02	86,14
Barquilla Flips	204,80	5,49	34,10	5,51	97,83
McFlurry Oreo	423,84	13,57	66,44	9,91	258,08
McFlurry Pirulin	322,22	10,21	50,55	7,85	116,68
McFlurry Flips	363,80	11,61	57,62	8,62	136,70

¿Quieres saber más sobre los valores nutricionales? Entra en [www.mcdonalds.com.ve](http://www.mcdonalds.com.ve)

  
me encanta™