

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.carne	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
BigMc	215.81	513.307	51	26	29	12.1	0.1	4	1120	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto de Libra Doble con Queso	253.06	648.855	40	34	39	20.2	1.9	1	1200	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa Doble con Queso	153.55	430.594	35	22	21	10.7	0.0	1	910	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa	102.76	276.651	34	12	10	4.2	0.0	1	510	Huevo, Leche, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto de Libra con Queso	184.06	469.524	38	22	25	13.4	0.9	1	1040	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa con Queso	117.01	326.011	35	15	14	7.1	0.0	1	720	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNifica	251.11	474.599	40	20	26	11.1	1.0	2	1030	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Signature Guacamole	415.40	1,183.550	58	72	75	35.2	0.4	8	1220	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Signature Crispy Onion BBQ	403.90	1,244.074	71	71	76	35.4	0.4	6	1270	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Signature Club House	420.90	1,157.914	57	71	73	35.0	0.4	6	1070	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Signature Chipotle Ranch	358.80	907.970	13	62	69	33.4	0.3	6	740	Huevo, Leche, Soja

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Pollo Clasico Crispy	234.39	365.803	49	19	10	2.1	0.1	2	1240	Huevo, Leche, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Tocino Crispy	250.44	456.805	48	23	19	7.0	0.2	2	1570	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McPollo	179.35	399.738	43	14	19	3.7	0.1	1	950	Huevo, Leche, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Clasico Grill	228.20	312.935	35	23	9	1.8	0.1	2	770	Huevo, Leche, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Tocino Grill	244.25	403.938	35	26	17	6.7	0.2	1	1110	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

producto.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McNuggets X10	160.00	401.664	31	22	21	4.3	0.0	2	970	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Nuggets X6	96.00	240.998	19	13	13	2.6	0.0	1	580	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Nuggets X20	320.00	803.328	63	44	42	8.5	0.0	4	1940	Trigo, Avena, Cebada, Centeno

acompanamiento	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Papas Kids	31.00	94.860	13	1	4	0.3	0.0	1	100
Papas Pequeñas	65.00	198.900	27	2	8	0.7	0.0	2	210
Papas Medianas	92.00	287.960	36	4	14	2.0	0.1	4	240
Papas Grandes	116.00	363.080	45	5	18	2.5	0.1	5	300
McPatatas Jr	99.40	165.004	36	3	3	0.0	0.0	5	550
McPatatas Kids	70.00	116.200	25	2	2	0.0	0.0	4	390
McPatatas	255.00	423.300	92	8	8	0.0	0.0	13	1410
Papas HashBrown	63.50	142.240	23	1	7	0.6	0.0	6	110
Ensalada	116.00	24.198	3	2	0	0.0	0.0	2	570
Manzana Porcionada	35.00	6.195	2	0	0	0.0	0.0	0	0

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

postres.y.helados	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McFlurry Oreo	203.50	425.667	73	6	13	6.1	0.0	2	610	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Sundae Cajeta	146.00	266.620	47	5	7	4.9	0.0	0	350	Leche
Sundae Fresa	146.00	214.932	42	3	4	2.6	0.0	0	310	Leche
Sundae Chocolate	146.00	261.992	46	3	8	3.6	0.0	0	350	Leche, Soja
Cono Vainilla	99.20	167.264	32	3	4	2.4	0.0	0	250	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Coronado	101.00	175.163	33	3	4	2.4	0.0	0	250	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Oreo	101.00	172.535	33	3	4	2.3	0.0	1	260	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pay de Manzana	75.00	202.500	8	2	17	0.0	0.0	0	0	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Combinado	99.20	172.574	31	3	4	2.3	0.0	1	160	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Chocolate	99.20	177.884	30	3	4	2.2	0.0	1	70	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pay Queso	75.00	294.570	38	3	12	0.0	0.0	6	0	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McFlurry Chocoroles	206.00	348.852	62	5	10	5.0	0.0	0	500	Colorante Amarillo Crepusculo, Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

ensalada	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Ensalada Pechuga Crispy	305.35	267.879	25	21	9	3.2	0.2	3	2380	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

desayuno	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McMolletes	224.20	198.917	56	14	2	0.4	0.0	8	2690	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McMuffin con Huevo y Tocino	260.60	655.112	60	26	36	12.3	0.2	6	3190	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McMuffin con Huevo y Salchicha	148.20	309.261	36	18	10	4.9	0.0	0	2730	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McMuffin a la Mexicana	204.37	375.388	40	23	16	6.7	0.1	2	2770	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McMuffin Huevo y Lomo	164.00	356.503	36	20	14	6.8	0.1	0	2860	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hotcakes con Salchichas	153.84	693.176	44	10	27	8.5	2.9	1	520	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Huevo con Jamon	147.90	192.000	4	19	11	4.1	0.0	0	360	Huevo, Soja
Desayuno Deluxe	321.17	866.270	94	26	37	11.2	1.0	6	3140	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Desayuno Especial Mexico	379.05	636.022	42	38	37	12.2	0.2	3	2870	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Desayuno Especial	302.40	667.030	60	31	35	10.4	0.1	6	3000	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuernito de Jamon y Queso	92.62	296.869	2	5	5	3.1	0.0	0	680	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McBurrito a la Mexicana	206.23	523.269	9	22	36	15.2	0.1	1	520	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

mccafe.bebida	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Americano 16oz	22.68	79.632	10	3	3	2.4	0.0	12	0
Americano 12oz	19.88	69.801	9	3	2	2.1	0.0	11	0
Americano 20oz	28.00	98.311	13	4	3	2.9	0.0	15	0
Jugo de Naranja Del Valle	237.00	106.176	27	0	0	0.0	0.0	0	10

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

bebida.fria	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Jugo Nar 12 oz	355.00	147.325	37	0	0	0.0	0.0	0	40
Coca Cola Sin Azúcar Mediana	609.00	0.000	0	0	0	0.0	0.0	0	90
Coca Cola Sin Azúcar Grande	928.00	0.000	0	0	0	0.0	0.0	0	130
Coca Cola Sin Azúcar Chica	348.00	0.000	0	0	0	0.0	0.0	0	50
Jugo de Manzana Del Valle	237.00	109.968	27	0	0	0.0	0.0	0	20