

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.carne	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
BigMac	213	532	48	22	26	10.2	0.2	3	1030	Huevo, Pescado, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto de Libra con Queso	191	531	35	28	31	15.7	0.5	1	990	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNifica	266	517	36	26	30	13.2	0.3	2	980	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa con queso	108	313	31	14	15	6.5	0.5	2	650	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Cuarto de Libra con Queso	274	780	36	47	51	25.5	0.6	1	1180	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa	94	258	31	12	10	3.5	0.3	2	480	Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House	361	858	58	43	50	22.7	1.4	3	1260	Huevo, Pescado, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McBacon	162	434	34	20	23	10.2	0.2	1	1020	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Queso	157	457	31	23	26	12.7	0.9	2	1020	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Fiesta	162	355	27	19	19	7.1	0.5	2	610	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Triple con Queso	238	596	44	34	32	16.1	1.1	6	1560	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Triple Bacon	234	557	39	33	30	12.7	0.9	3	1620	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble McDúo	161	414	36	22	20	9.9	0.7	4	980	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Egg & Bacon	425	987	55	50	60	25.4	1.4	3	1650	Huevo, Pescado, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Smokehouse	342	937	78	45	49	22.6	1.4	3	1440	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble McZeta	203	502	29	24	32	15.7	0.7	2	1160	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Triple McZetta	242	603	32	32	39	18.7	0.9	3	1340	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Provolone Crispy	333	900	46	48	56	36.9	1	2	1260	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

producto.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McNuggets X10	200	496	36	30	24	4	0.6	4	690	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McWrap Classic Crispy	262	474	46	20	23	10.1	0	4	1630	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McWrap Bacon Crispy	275	557	47	25	30	13.7	0.2	4	2000	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets X4	80	198	14	12	10	1.6	0.2	2	280	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McWrap Bacon Grille	276	496	39	36	22	8.2	0.2	3	1470	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McWrap Classic Grille	262	386	38	23	15	4.6	0	3	1260	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets x 20	400	992	72	60	48	8	1.2	8	1380	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Sticks de pollo	152	325	27	23	12	27.4	1.5	0	860	Pimienta, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNuggets X 6	120	298	22	18	14	2.4	0.4	2	410	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

acompañamiento	Peso (g)/(ml)	Energía (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Papas Pequeñas	63	184	21	3	10	0.9	0	2	140	
Papas Medianas	100	292	33	4	16	1.5	0	4	220	
Papas Grandes	116	339	38	5	19	1.7	0	4	250	
Side Salad	85	12	1	1	0	0	0	1	0	
Grisines	12	35	6	1	1	0.3	0	0	0	Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Papas Cheddar & Bacon	208	610	55	16	36	7.6	0	5	1330	Leche, Soja
Snack de mozzarella X3	60	169	14	8	8	3.6	0	1	410	Leche
Snack de mozzarella X5	100	282	23	13	14	6	0	1	680	Leche

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

desayuno	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Tostado con Lomito y Queso	86	224	26	11	8	3.9	0.2	0	640	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pan Kaiser con Huevo, Bacon y Queso	144	336	34	16	13	5.8	0.3	2	840	Huevo, Leche, Soja
Pan Kaiser con Huevo, Lomito y Queso	158	339	34	19	12	5.8	0.3	2	940	Huevo, Leche, Soja
Pan Kaiser con Queso Untable y Mermelada	116	460	48	8	8	4.3	0.3	2	320	Leche
Medialuna	35	148	16	3	7	4.6	0	1	140	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Donuts	40	164	20	2	7	3.6	0	0	130	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

postres.y.helados	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McFlurry Oreo	204	433	67	10	14	9.1	0.3	1	340	Leche
Sundae Chocolate	146	267	42	6	8	6.4	0.2	0	170	Leche
Sundae DDL	146	264	44	6	7	4.2	0.2	0	500	Leche
Sundae Frutilla	153	233	42	5	5	3.4	0.2	0	120	Pescado, Leche, Soja
Cono DDL	77	138	20	5	4	2.3	0.1	0	70	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Combinado	77	141	22	5	4	2.2	0.1	0	60	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono Vainilla	77	144	24	5	3	2.2	0.1	0	60	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Puré de Manzana	85	57	13	0	0	0	0	2	0	
McShake Frutilla	363	454	78	11	11	7.2	0.5	1	250	Pescado, Leche, Soja
McShake Lapataia	385	636	101	16	18	10.2	0.6	0	1570	Leche
MCSHake Oreo	413	788	119	18	27	17.1	1	1	480	Leche, Soja
McFlurry M&M	192	442	67	9	16	11.2	0.5	1	240	Leche
McColoso M&M	126	335	55	7	10	6.9	0.2	1	140	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McColoso Oreo	122	310	52	6	8	5.5	0.2	1	140	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McColoso Frutilla	129	256	51	5	4	2.2	0.1	1	80	Pescado, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono relleno chocolate	86	229	38	4	7	5.1	0.1	0	120	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cono relleno DDL	86	224	41	4	4	2.3	0.1	0	550	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Frutilla Whispers Cream	272	532	82	11	15	10	0.3	0	590	Huevo, Pescado, Leche, Soja
Mc Flurry Serenata	202	498	72	8	19	10	1.7	1	250	Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos, Maní

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

ensalada	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Ensalada Gourmet con Pollo	350	190	7	29	5	2.8	0.2	3	520	Leche
Ensalada Gourmet con Pollo Crispy	357	280	17	26	13	4.2	0.2	5	910	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Ensalada Gourmet	265	110	7	12	4	2.4	0.2	3	130	Leche
McWrap Veggie Classic	256	401	37	13	20	10.1	0	4	1310	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa con Mix de vegetales	253	284	6	20	19	8.8	0.7	6	220	
Huevos con Mix de vegetales	279	202	4	14	10	3.5	0	1	580	Huevo
McWrap Veggie con queso	271	455	38	15	25	13.1	0.2	4	1490	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Pollo Bacon Grill	268	440	36	27	20	6.7	0.3	1	1110	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Extra Pollo con Lechuga y Tomate	173	318	37	13	12	2.3	0	0	730	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Junior	187	442	46	19	20	3.6	0.2	5	1360	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Egg & Bacon Pollo Grill	375	688	52	45	30	11.8	0.4	3	1720	Huevo, Pescado, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Egg & Bacon Pollo Crispy	428	851	64	51	41	13.4	0.8	5	2330	Huevo, Pescado, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McPollo	191	407	49	14	18	2	0.2	2	980	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House Pollo Grill	313	561	55	38	20	9.1	0.4	3	1330	Huevo, Pescado, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House Pollo Crispy	365	730	67	43	31	11	0.9	5	1910	Huevo, Pescado, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Smokehouse Pollo Grill	307	666	82	40	19	9	0.4	3	1520	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Smokehouse Pollo Crispy	345	806	87	45	30	10.9	0.8	5	2090	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Provolone Crispy Pollo Grill	333	639	46	48	27	23.4	0	3	1540	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Provolone Crispy Pollo Crispy	336	770	55	48	38	25.2	0.4	4	1920	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

mccafe.bebida	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Cappuccino 14 oz	105	35	5	3	0	0	0	0	50	Leche
Cappuccino 18 oz	118	39	6	4	0	0	0	0	50	Leche
Frappe de Frutos Rojos	200	514	84	2	0	0	0	0	50	
Frappe Frutilla	180	81	17	1	0	0	0	0	60	
Frappe Naranja Frutilla	260	112	25	1	0	0	0	0	60	
Frappe Frutilla Banana	200	161	37	1	1	0	0	0	70	
Milkshake de Frutilla	247	256	42	7	7	4.2	0.3	0	170	Leche
Milkshake de Vainilla	229	362	63	8	9	5.8	0.3	0	190	Leche
Milkshake de Dulce de Leche	202	392	65	10	10	6.4	0.3	0	450	Leche
Milkshake de Chocolate	204	408	64	9	13	10.2	0.3	0	260	Leche
Capuccino	132	69	5	4	4	2.2	0.2	0	60	Leche
Espresso MCC	7	0	0	0	0	0	0	0	0	
Espresso Largo	7	0	0	0	0	0	0	0	0	
Espresso Doble	14	0	0	0	0	0	0	0	0	
Lagrima MCC	214	120	9	6	6	3.9	0.4	0	100	Leche
Latte MCC	155	86	7	4	5	2.8	0.3	0	70	Leche
Capuccino Mocca	218	283	38	7	11	8.8	0.4	0	200	Leche
Capuccino Tentacion	260	442	42	7	10	10	17.1	0	530	Leche
Capuccino Vienna	204	248	8	4	5	6.2	17.1	0	80	Leche
Macchiato	66	34	3	2	2	1.1	0.1	0	30	Leche
Ristretto	7	0	0	0	0	0	0	0	0	
Submarino MCC	207	120	9	6	6	3.9	0.4	0	100	Leche
Cappuccino Frappe	140	275	55	4	4	2.9	0.2	0	90	Leche
Capuccino Frappe Mocca	224	580	87	7	11	11.1	11.4	0	220	Leche
Cappuccino Frappe DDL	196	478	74	6	6	6	11.4	0	490	Leche
Cappuccino Frappe Oreo	168	373	71	6	8	5.9	0.2	0	150	Leche

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

mccafe.alimento	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Alfajor Maicena	40	141	23	2	4	2	0.7	0	30	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Calzone Capresse	130	403	30	21	22	11.1	0	1	710	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Medialuna de Manteca	35	148	16	3	7	4.6	0	1	140	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Rulli de Canela	108	509	85	4	17	9.9	1	1	30	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Sacramento de Jamon y Queso	140	385	32	18	21	9.5	0.3	1	740	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Alfajor de Chocolate	40	160	20	3	8	5.2	0.3	1	30	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Croissant MCF	40	152	22	3	8	5.2	0	1	290	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Tostado McCafe	140	461	43	22	22	10.5	0.1	1	930	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Poundcake de Naranja	120	810	98	7	43	10	0	1	740	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Tarteleta de Limon	120	410	77	5	10	3.1	1.9	0	50	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Torta Pirineos	230	743	106	13	30	16.1	0	0	370	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cheese Cake con Salsa de Frutilla	153	369	59	3	14	7.6	0	0	130	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Crumble de Manzana	100	336	52	3	13	5.3	2	1	30	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Brownie MCC	60	317	40	4	16	7.8	0.7	0	40	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno, Frutos secos
Puro Chocolate	100	409	40	5	26	17	0.8	1	50	Huevo, Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Escones de Queso	40	62	6	2	4	2.1	0.2	0	30	Trigo, Avena, Cebada, Centeno

bebida.fria	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
Jugo de Naranja	300	125	31	0	0	0	0	0	30