

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.carne	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Big Mac	211.62	542.934	43	26	29	11.6	0.7	3	950	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto de Libra Con Queso	206.10	579.664	37	32	33	16.1	1.1	2	1030	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Doble Cuarto de Libra Con Queso	294.50	844.864	38	53	54	25.7	1.7	2	1210	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa con Queso	113.53	336.291	36	16	15	8.2	0.4	1	690	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McNífica	255.51	577.305	40	31	32	13.7	0.9	3	920	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa	98.22	273.458	33	13	10	5.3	0.2	1	500	Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House	316.70	858.100	35	50	57	22.7	1.2	31	1380	Huevo, Leche, Soja
Crispy Onion BBQ	297.50	865.739	47	46	55	22.3	1.2	24	1330	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Triple Hamburguesa con Queso	189.74	577.586	34	31	35	18.5	1.1	1	1130	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Mc Fiesta	137.20	303.176	34	14	12	5.6	0.2	1	570	Huevo, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Guacamole Carne	309.20	786.928	35	43	53	22.5	1.4	10	1140	Huevo, Leche, Soja
Triple Hamburguesa Bacon	191.25	591.524	34	33	36	17.5	0.9	1	1190	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto de Libra Bacon	260.70	729.815	38	42	45	20.1	1.1	3	1720	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Hamburguesa (Cajita Feliz CF)	83.30	233.376	21	12	9	0.0	0.0	4	170	
Hamburguesa Palta (Cajita Feliz CF)	97.30	258.296	22	12	11	0.6	0.0	5	200	
Hamburguesa Queso (Cajita Feliz CF)	105.30	305.316	22	17	14	3.6	0.0	4	260	
Cuarto Italiano	226.20	550.528	35	28	33	12.0	0.7	3	650	Huevo, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Cuarto Bacon Lechuga Tomate	300.40	775.369	41	42	49	20.7	1.1	3	1860	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Smokehouse Carne	345.40	1,030.926	69	47	63	21.9	1.2	19	1790	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

producto.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
McNuggets X10	155.00	420.515	20	23	27	4.5	0.0	5	830	Huevo, Soja
McNuggets X4	62.00	168.206	8	9	11	1.8	0.0	2	330	Huevo, Soja
Wrap Classic Crispy	261.28	530.577	52	23	26	5.7	0.1	2	1100	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Wrap Palta Crispy	289.00	579.860	52	23	31	7.0	0.1	3	1140	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Wrap Bacon Crispy	280.55	661.578	56	37	33	9.4	0.4	1	1580	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Wrap Palta Grill	318.30	533.018	43	40	23	4.8	0.1	2	1310	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Wrap Classic Grill	321.10	497.094	44	41	18	3.5	0.1	2	1490	Huevo, Leche, Soja, Sulfito > a 10 ppm, Mostaza, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Wrap Bacon Grill	308.95	580.667	43	45	26	7.8	0.3	1	1590	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Chicken Kids X 4 UN	72.00	171.792	7	13	10	1.5	0.0	3	270	Huevo, Leche, Soja

postres.y.helados	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Cono Vainilla	94.30	157.315	28	3	4	2.7	0.1	0	70	Leche, Soja
Cono Chocolate	94.30	166.422	30	4	3	2.5	0.1	0	100	Leche, Soja
Cono Mixto	100.21	170.178	30	4	4	2.7	0.1	0	90	Leche, Soja
McColoso Manjar	133.71	274.939	50	5	6	3.5	0.1	0	120	Leche, Soja
McFlurry Oreo	182.31	367.962	62	6	10	5.6	1.0	1	190	Leche, Soja
McFlurry M&M's	175.59	380.632	60	6	13	8.6	0.1	0	130	Colorante Amarillo Tartrazina, Colorante Rojo Allura, Leche
Sundae Chocolate	146.28	251.518	42	4	8	4.3	1.2	1	140	Leche, Soja
Sundae Frutilla	146.28	216.518	41	3	5	3.2	0.1	0	80	Leche
Sundae Manjar	146.28	247.878	43	5	6	4.3	0.1	0	110	Leche
McColoso Chocolate	133.71	278.579	49	4	7	3.5	1.2	1	150	Leche, Soja
McColoso Frutilla	74.57	163.740	34	2	2	0.8	0.0	0	50	Leche, Soja
CONO COOL	107.90	199.963	38	3	4	2.7	0.1	0	70	Leche, Soja
MCFLURRY VIZZIO	192.95	463.974	66	8	18	9.1	0.1	0	160	Leche, Soja
CONO TOP	135.90	256.803	53	3	4	2.7	0.1	0	80	Leche, Soja
CONO RELLENO	122.30	214.155	42	3	4	2.7	0.1	0	70	Leche, Soja

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

desayuno	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Medialuna	33.82	106.195	14	14	5	1.0	1.7	0	70	Leche, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Marraqueta Hamburguesa Queso	149.20	444.852	27	23	27	13.2	0.9	0	740	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Marraqueta Italiana	198.20	434.736	28	19	27	9.2	0.5	2	580	Huevo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Marraqueta Queso y Palta	134.40	327.884	27	9	20	8.5	0.4	2	630	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

acompañamiento	Peso (g)/(ml)	Energía (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Side Salad	135.16	24.978	4	2	0	0.0	0.0	3	50	
Empanada de Queso x3	120.00	324.600	44	14	10	1.9	0.0	0	210	Leche, Soja
Papa Pequeña	80.00	233.600	26	3	13	1.2	0.0	3	180	
Papa Mediana	116.00	338.720	38	5	19	1.7	0.0	4	250	
Papa Grande	128.00	373.760	42	5	20	1.9	0.0	4	280	
Tomate Cherry	50.00	9.335	2	1	0	0.0	0.0	1	20	
Puré de Manzana	85.00	56.950	13	0	0	0.0	0.0	2	0	
Papas Duquesas X 6 UN	42.00	80.136	11	1	3	0.3	0.0	2	120	

bebida.caliente	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Té	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Cafe 14oz	15.75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Capuccino 14oz	100.01	0.046	0	0	0	0.0	0.0	0	0	Leche
Latte 14oz	6.91	0.069	0	0	0	0.0	0.0	0	0	Leche
Capuccino 16oz	119.82	0.055	0	0	0	0.0	0.0	0	0	Leche
Latte 16oz	7.84	0.082	0	0	0	0.0	0.0	0	0	Leche
Cappuccino 14oz	255.17	8.524	1	0	0	0.0	0.0	0	0	Leche
Latte 14oz	168.25	0.111	0	0	0	0.0	0.0	0	0	Leche

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

sandwich.pollo	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)	Alérgenos
Pollo Classic Crispy	236.50	457.550	46	25	19	3.4	0.1	4	810	Huevo, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Bacon Crispy	258.75	598.843	46	33	32	9.0	0.3	4	1300	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
McPollo Italiano	236.80	516.218	40	20	30	6.0	0.1	5	790	Huevo, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Mc Pollo Lechuga Tomate	189.20	403.014	40	20	18	3.2	0.1	3	630	Huevo, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House Buttermilk	272.60	607.016	48	41	28	7.6	0.3	31	1270	Huevo, Leche, Soja
Guacamole Buttermilk	267.40	550.877	47	37	24	6.5	0.3	10	1090	Huevo, Leche, Soja
Crispy Onion BBQ Buttermilk	269.90	683.790	60	42	31	9.2	0.3	24	1460	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Club House Artisan Grill	292.60	524.509	36	49	21	6.0	0.2	31	1270	Huevo, Leche, Soja
Crispy Onion BBQ Artisan Grill	307.60	605.177	48	50	24	7.7	0.2	24	1470	Huevo, Leche, Soja, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Guacamole Artisan Grill	287.40	468.370	34	45	17	4.9	0.2	10	1090	Huevo, Leche, Soja
Pollo Bacon Grill	288.05	552.001	36	50	23	6.7	0.2	2	1480	Huevo, Leche, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Pollo Classic Grill	265.80	410.708	36	42	11	1.1	0.0	3	980	Huevo, Soja, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Smokehouse Buttermilk	317.90	854.152	82	42	39	9.1	0.3	19	1870	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno
Smokehouse Grill	204.90	603.995	68	17	29	7.5	0.2	19	1320	Huevo, Leche, Soja, Mostaza, Pimienta, Sésamo, Trigo, Avena, Cebada, Centeno

Tabla Nutricional de Productos McDonald's

Restaurant/Website

bebida.fria	Peso (g)/(ml)	Energia (kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	G.Tot. (g)	G.Sat (g)	G.Tran. (g)	Fib. (g)	Na (mg)
COCA COLA PEQUEÑA	360.00	158.400	40	0	0	0.0	0.0	0	40
COCA COLA MEDIANA	480.00	211.200	53	0	0	0.0	0.0	0	50
FANTA ZERO MEDIANA	480.00	4.800	0	0	0	0.0	0.0	0	130
COCA LIGHT GRANDE	630.00	1.260	0	0	0	0.0	0.0	0	110
FANTA ZERO GRANDE	630.00	6.300	0	0	0	0.0	0.0	0	180
SPRITE ZERO GRANDE	630.00	0.000	0	0	0	0.0	0.0	0	110
SPRITE ZERO MEDIANA	480.00	0.000	0	0	0	0.0	0.0	0	90
SPRITE ZERO PEQUEÑA	360.00	0.000	0	0	0	0.0	0.0	0	60
COCA COLA GRANDE	630.00	277.200	69	0	0	0.0	0.0	0	60
FANTA ZERO PEQUEÑA	360.00	3.600	0	0	0	0.0	0.0	0	100
COCA COLA SIN AZÚCAR GRANDE	609.00	0.000	0	0	0	0.0	0.0	0	90
COCA COLA SIN AZÚCAR MEDIANA	464.00	0.000	0	0	0	0.0	0.0	0	60
COCA COLA SIN AZÚCAR PEQUEÑA	348.00	0.000	0	0	0	0.0	0.0	0	50
COCA COLA LIGHT MEDIANA	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
JUGO MANZANA	200.00	109.200	24	1	0	0.0	0.0	5	0
COCA LIGHT PEQUEÑA	360.00	0.720	0	0	0	0.0	0.0	0	60